

Myanmar - 16 - 30 novembre 2012

Vendredi 16 novembre 2012 - Nice - Milano - Doha

05.00 Lever après nuit chez Philippe, taxi jusqu'à l'aéroport, formalités d'embarquement Qatar Airways.
Vol QR 036 Nice – Doha , escale 1h30 à Milan Malpensa,
départ de Milan ca. 11h10, Avion complet AIRBUS 330-300, vol agréable.
18.55 Arrivée Doha, escale et transit ca. 1h50,
20.45 Vol QR 612 Doha – Bangkok Boeing 777-300ER Vol long mais agréable, bons repas

Samedi 17 novembre 2012 - Doha - Bangkok - Yangon

06.59 Arrivée Bangkok, transit, tous fatigués, 09.05 Vol Bangkok Airways PG 701 A319, durée vol 1.30, petit déjeuner
09.55 Arrivée Yangon différence fuseau horaire 6h30, Accueil par notre guide Tin Aye Than «Suzanne
Transfert à l'hôtel et déchargement des bagages dans les chambres libres
10.30 Départ en bus

Yangon est situé sur un delta fertile à environ 30 km de la mer. Malgré ses 4 millions d'habitants, Yangon ne connaît pas encore le stress des grandes villes asiatiques: de larges avenues bordées d'arbres datant de l'époque britannique, des bâtiments victoriens de la Birmanie coloniale et quelques monuments religieux impressionnants font de Yangon une ville charmante à l'ambiance très agréable.

Début de la **visite de Yangon, La pagode Sule**, située au centre ville . La légende lui prête quelque 2 000 ans, mais en réalité, elle a été reconstruite et restaurée plusieurs fois. Selon la légende, le stupa central renfermerait un cheveu de Bouddha. Visite du site Royal White Elephants Garden où se trouvent trois éléphants blancs près de la pagode Shwedagon. Déjeuner au Royal Garden. Nous assistons à un mariage, visite du parc voisin,

Visite du **Bouddha couché de Kyauktawgyi**, visite de la ville et de la **pagode Sule** située au centre ville. La légende lui prête quelque 2 000 ans, mais en réalité, elle a été reconstruite et restaurée plusieurs fois. Selon la légende, le stupa central renfermerait un cheveu de Bouddha, diner au restaurant chinois «**Shan Kan**» (table chinoise ronde) face à la **pagode Shwedagon** illuminée. bon, retour à l'hôtel. pas de liaison internet et pas de téléphone ...

***Hotel Yangon**, 91/93 Corner of Pyay Road and Kabar Aye Pagoda Road, 8th Mile Junction, Mayangone Township, Yangon, Myanmar, Tel. 95 1 667708, 667688, Fax 95 1 667 752, www.hotel-yangon.net*

Dimanche 18 novembre 2012 - Yangon - Kyaiktiyo

07.00 Lever, petit déjeuner, 08.00 départ bus avec bagages réduits direction Kyaiktiyo et le rocher d'Or
Visite d'un nat de l'automobile: les autos doivent faire aller et retour trois fois et seront bénis, moyennant des offrandes

Visite d'une ferme avec un élevage de canards, visite d'une fabrique de riz, repas thai, bon

En poursuivant la route conduisant à Bago sur encore environ 110 kilomètres en direction du sud-est, on arrive au village de Kinpun. Après avoir abandonné le bus, on emprunte un camion-taxi local qui nous conduit au pied du Golden Rock, au Ye Myaung Gyi Camp. Le camion poursuit sa route jusqu'à l'hôtel Golden Rock., bref dépôt des bagages à l'hôtel et départ à pieds pour le sommet de la colline sur un chemin assez raide. Certains se font porter en palanquin. Au sommet, nous attendons notre guide qui arrive en palanquin et nous donne les billets d'accès à la pagode.

Sur une vaste esplanade de marbre se dresse la **pagode Kyaiktiyo**. Le fameux rocher doré aux allures de stupa est, quant à lui, appuyé en équilibre sur la falaise. On en fait le tour, dans le sens des aiguilles d'une montre, comme les pèlerins birmans qui y viennent en grand nombre. De l'esplanade, la vue sur la plaine est magnifique. Malheureusement le temps est couvert, et la pluie qui fait son apparition nous oblige à acheter des imperméables. Nous redescendons les premiers sur le chemin qui est devenu très

glissant. Nous prenons possession de notre chambre (très médiocre, odeurs de moisissure et de saleté- au contraire parait t'il des autres chambres...). Nous attendons le repas avec une bière en commun. Repas à l'hôtel (bon repas agrémenté d'un bon vin birman). La nuit à l'hôtel Golden Rock est relativement courte, car vers 4h. du matin, nous sommes réveillés par les chants des moines. Lever à 6h.
Hotel Golden Rock, Yathe Taung base camp, near Kyaiktiyo Pagoda, Kyaikto, Myanmar

Lundi 19 novembre 2012 - Kyaiktiyo - Bago - Yangon

06.00 Lever, 07.00 descente vers le Ye Myaung Gyi Camp. Descente en camion bus. Jusqu'à Kinpun où nous reprenons notre bus. Direction Bago. 9h00 arrêt à Sitaung près du pont. 9h30 visite d'une fabrique de meubles en bambou, 10h15 visite d'une fabrique de poissons séchés. 11.15 arrivée à la petite ville de Bago située à 1h30 de Yangon.

Visite de **la pagode de Shwemawdaw**, gardée par deux «cerbères» impressionnants, elle a été construite par les Mōns également, au cours du VIII^{ème} siècle. Elle s'élevait alors à 23 mètres. Plusieurs fois surélevée, elle atteint depuis 1954 la hauteur de 114 mètres. On peut aussi admirer ses deux pavillons latéraux. Déjeuner au restaurant Kyaw Swa. -très bon. Gigi se foule le pied en entrant. Bon déjeuner chinois.

14h00 visite du **grand Bouddha couché**, réalisé par les Mōns en 994. Abandonné lors de la destruction de Bago en 1757, il a été redécouvert en 1880 et restauré à plusieurs reprises, 14h30 continuation pour Yangon. Arrivée à Yangon en fin d'après midi. Visite d'une bijouterie et du bord d'un très joli lac naturel. En repartant vers l'hôtel, on passe devant la résidence de ...On passe devant la maison de Auung San Suu Kyi. Obama était en visite le même jour à Yangon!. Retour à l'hôtel. 19h30 Internet 1\$ par heure, liaison wifi réussie (très lent).

Dîner chinois à l'hôtel (table ronde) avec un bon vin birman..

Mardi 20 novembre 2012 - Yangon - Mandalay - Ava - Amapura

05h00 Lever, 05h30 Petit déjeuner copieux à l'hôtel, 06h00 Départ pour l'aéroport

07h00 Vol ATR de la société KBZ (2 avions!), arrêt sans descendre de l'avion à Bagan

09h20 Arrivée à Mandalay, réception des bagages. Un nouveau bus plus confortable nous attend.

09h50 **Départ pour l'ancienne cité d'Ava** Un canal, connu sous le nom de Myittha Chaung, fut creusé entre la Myitnge et l'Ayeyarwady, pour faire d'Ava une île. Fermes, villages, monastères et zedi en ruines occupent le site de l'ancienne cité fortifiée.

Traversée du canal en bateau. A l'intérieur de l'enceinte, des petits villages se sont installés et l'on voit les paysans labourer la terre sur le site de l'ancien palais. Départ pour la visite du **site en calèches**.

Visite du très joli **monastère de Bagaya** en bois de teck, On assiste à une séance d'école de jeunes moines bouddhistes. Continuation en calèche jusqu'au **restaurant Small River** (Ava). Bon déjeuner birman. Retour en calèche et traversée du fleuve. Visite **d'un atelier de tissage de soie Thiein Nyo** à Amapura. Gigi achète des blouses et jp essaye une robe... (

la plupart des hommes portent un long **longyi**, très agréable en période de forte chaleur).

On continue en bus vers **Amarapura**, ancienne capitale située à 11km au sud de Mandalay. On découvre cette "Cité de l'Immortalité" qui conserve plusieurs sites dignes d'intérêt. On s'arrête au **Pont d'U Bein** construit en fûts de teck provenant d'un ancien palais situé au dessus de la rivière et de l'autre côté du pont la **Pagode de Kyawktagi** dans un paysage d'une grande sérénité. Traversée du pont (en partie seulement pour Gigi et jp, à cause des douleurs au pieds de Gigi). Traversée du pont en bois très romantique avec un joli coucher de soleil. Rafraîchissement au bord du fleuve en attendant les autres..

Retour à Mandalay et dîner au restaurant Green Elephant, très bon avec un bon vin

Arrivée à l'hôtel Swan (médiocre, les prises de courant ne sont pas utilisables...)

Problème pour jp qui prend du limodium..

Mercredi 21 novembre 2012 - Mandalay - Mingun - Mandalay

07h00 Lever, 08h00 Départ, Visite du **monastère de Shwenandaw**, célèbre pour la finesse de ses sculptures en bois.

09h30 Achat de timbres à la poste, départ pour le monastère de **Mahagandhayon**. On assiste à la distribution des vivres et au déjeuner des moines. Très pittoresque... Visite d'un atelier d'artisanat d'objets en bois de teck. Achats de marionnettes, visite d'un atelier de sculptures en marbre
Visite de la pagode Mahamuni avec son pittoresque bazar, bon déjeuner au bord du fleuve Irrawady, restaurant Mya Nanda, très bien situé. Embarquement sur un bateau « privé » pour la visite de **Mingun** situé à 1h de bateau sur la rive ouest du fleuve : autre ancienne cité des environs de Mandalay, Mingun regroupe de nombreuses curiosités qui justifient pleinement cette visite, et le trajet pour s'y rendre en bateau est des plus agréables.

La Pagode de Mingun dont la construction fut entreprise par le Roi Bodawpaya au début du 19^{ème} siècle devait être la plus vaste du Monde (avec 150 m de haut, elle aurait dépassé de 20 mètres la colossal pagode de Nakhon Pathom en Thaïlande) mais la mort du souverain en 1819 puis le séisme de 1838 stoppèrent net ce projet grandiose. Il en reste aujourd'hui une gigantesque terrasse délabrée depuis laquelle on découvre une vue splendide sur la Pagode de Hsinbyume, le village de Mingun et le Fleuve.

Visite de la Cloche de Mingun de 90 tonnes, 4 mètres de haut et 5 mètres de diamètre : la deuxième plus grosse cloche du Monde après celle de Moscou, la gigantesque pagode inachevée ainsi que la très délicate pagode Hsinbyushin.

Achat de tongues . 17h20 retour nocturne et romantique en bateau (1h de bateau). Le bus nous attend et nous emmène au restaurant chinois Golden Duck (table ronde) pour un très bon repas avec un bon vin (Tempranillo et Shiraz) du Lac Inle.

Au retour, laundry prête.

Jeudi 22 novembre 2012 - Mandalay - Monywa

06h00 Lever, 07h25 Départ pour Monywa, visite de la **Pagode Kuthawdaw** et sa gigantesque bibliothèque de pierres (739 stèles). Visite d'un atelier de feuilles d'or 8h45. Retour à l'atelier de tissage à Amapura pour chercher la robe de Michelle Biot..

Le matin, traversée du fleuve Irrawaddy en empruntant le pont d'Ava, pour apercevoir Sagaing et ses collines parsemées de fleurs et de pagodes étincelantes. Panorama au sommet de la pagode Shin Pyi Nangaing

Situé à quelques kilomètres au sud d'Amapura, le pont d'Ava franchit l'Ayeyarwady pour mener jusqu'à **Sagaing**. Sagaing avait été capitale du royaume du centre de la Birmanie jusqu'en 1384, et elle est devenue par la suite un grand centre religieux comptant des dizaines de monastères et de couvents où de nombreux dévots bouddhistes effectuent des retraites sur la **colline de Sagaing**. Les ruines de Sagaing comptent de très nombreux stupas disséminés sur les collines qui donnent une impression grandiose. Très beau -> 10h50. Continuation pour Monywa.

13h40 Arrivée à l'hôtel Win Unity à Monywa, bel hôtel avec piscine accueillante. Déjeuner buffet à l'hôtel, bon.

L'après midi, **traversée en petits bateaux** du **fleuve Chindwin**. Nous montons dans divers véhicules locaux (camions et jeeps..) pour atteindre (après ca. 40 km d'un trajet assez cahotique) **les fameuses grottes de Powing Taung**, unique exemple en Asie du Sud-Est datant de la période de Bagan (XII^e siècle), avec leurs milliers de fresques et de sculptures. Très beau. Retour à l'hôtel. Gigi prend un bon bain dans la piscine.

20h30 Repas à l'hôtel, bon et léger

Vendredi 23 novembre 2012 - Monywa - Ma Ou Le - Pakoku - Bagan

07h00 Lever, 08h00 Départ pour le marché de Monywa. Très pittoresque -> 9h15. Sur la route, nous assistons à une cérémonie de mariage très sympathique et nous sommes invités, nous leur souhaitons tout le bonheur ...Visite du **site archéologique de Ma ou Le**. Nombreuses pagodes du 15^{ème} siècle perdues

au milieu de la végétation, ce site est encore méconnu et hors des sentiers touristiques classiques.
magnifique – accueil -> 11h40.

12h00 Arrivée à **Pakoku: visite du village** et de son **marché coloré** que nous ne verrons pas (trop tard).
Le village est également spécialisé dans la fabrication des fameux «cheroots» (cigares birmanes).

Déjeuner au restaurant Ho Pin, bon et agréable

15h00 Embarquement à **bord d'un bateau privé**. (3 bateaux pour environ 10 personnes par bateau). Après 1h45 de **croisière sur le fleuve Irrawaddy**, on arrive au **site archéologique de Bagan**, et on aperçoit du fleuve les premiers temples et pagodes. **Coucher de soleil sur la plaine de Bagan du sommet de la pagode Shwesandaw**. **Dîner** au restaurant **River View** au bord du fleuve Très romantique et très bon. Nuit à l'hôtel. Très bel hôtel. Communication Skype avec Yves, wifi cosi cosi.

Hotel Myanmar Treasure Resort, Add: Khayay Pin Rd, Anawrahta Ward, New Bagan, Myanmar, Tel. 95 61 654 42 5, Fax 95 61 654 46, www.myanmar-treasure-resorts.com

Samedi 24 novembre 2012 - Bagan - Mont Popa - Bagan

06h00 Lever, 06h30 petit déjeuner au bord de la piscine Très beau

07h00 Départ, visite de la **Pagode Shwezigon** et son magnifique stupa birman doré. Très beau lever du jour.

Visite d'un atelier de laques. Achats ... ->9h30. Nous changeons de bus direction Mont Popa. (4 participantes renoncent et partent en calèche visiter des pagodes à Bagan). Visite d'une fabrique d'alcool de palme, zébu -> 11h00

Départ pour le Mont Popa, à 50 km à l'est de Bagan. Cet ancien volcan éteint est aujourd'hui situé dans un parc national à la végétation luxuriante au milieu de la plaine aride de Bagan.

11h00 **Montée et visite du Taungkalat**, sanctuaire abritant les Nats (esprits birmanes), perché comme un nid d'aigle sur un piton rocheux, pain de sucre volcanique. C'est en somme l'Acropolis des esprits Birmanes au nombre de 37 qui auraient trouvé refuge dans ce sanctuaire empreint de superstition et qui témoigne des croyances ancestrales, avant la pénétration du Bouddhisme Hinayana au Myanmar. Pour accéder au sanctuaire, il nous faut gravir 717 marches. On y voit de nombreux singes 13h30 **Déjeuner à Popa Mt Resort**, d'où nous profitons d'une vue panoramique impressionnante. Bon et beau restaurant -> 16h15 Retour à Bagan

Retour et visite de Bagan, sans aucun doute le site le plus étonnant du Myanmar, si ce n'est de toute l'Asie du Sud-Est.

Au bord du **fleuve Irrawady**, rebaptisé désormais Ayeyarwady, et sur une superficie de 40 km² se dressent 2219 temples. Tous ces vestiges ont été construits du 11^{ème} au 13^{ème} siècle par les souverains successifs qui firent la grandeur de Bagan. Cette incroyable concentration de centaines de temples et pagodes aux inspirations birmanes mais aussi indiennes font de Bagan le temps fort de votre séjour au Myanmar et le coucher de soleil sur le site reste un moment inoubliable.

Découverte du **Temple Ananda**, bijou de l'architecture Birmane, le **Kyaung Ananda Ok** et ses peintures murales, du **Temple Dhamyangyi**, reconnu pour la finesse de sa construction en brique, et du **temple Sulamani**.

Coucher de soleil du sommet du **temple Phyat Thet Gyi**.

Retour à l'hôtel. Gigi prend un bain dans la piscine et jp parle avec Yves sur Skype

Dîner (bon) et spectacle de marionnettes au restaurant **Nandar**. Nuit à l'hôtel

Dimanche 25 novembre 2012 - Bagan - Kalaw - Pindaya - Lac Inle

04h00 Lever, 05h00 Départ en bus pour le lac Inle. L'avion qui devait nous amener à Heho est tombé en panne. L'hôtel nous a préparé un panier de restauration. Nous faisons donc le trajet en bus : Bagan – Meiktila – Kalaw – Nyaung Shwe – Pindaya

08h30 Arrêt à Meiktila: petit déjeuner et café, 08h40 Thazi, trafic cahotique, 10h00 Arrivée dans les montagnes Shan

12h00 Arrivée à Kalaw. Beau village de style européen. Déjeuner au restaurant «7 Sisters», cuisine familiale, bon et sympathique -> 13h30

13h20 Départ pour Pindaya via Kyauk Padaung. La vallée de Pindaya est très agricole, la vue de la nature est très agréable et complètement différente

15h15 Arrivée aux grottes de Pindaya. Découverte des **grottes aux dix milles Bouddhas** -> 17h00, Départ pour le Lac Inle

21h00 Arrivé à l'embarcadère et montée dans les pirogues pour un trajet d'environ 45 min jusqu'à notre hôtel. Diner à l'hôtel. Bon. Nous sommes tous fatigués après 12 heures de bus !! Très belle chambre sur pilotis

Hotel Golden Island Cottage, Thale U Village Inle Lake, Nyaungshwe Township: Southern Shan State, Myanmar, Tel. 95 81 209 390, Fax 95 81 209 552, www.gicmyanmar.com

Lundi 26 novembre 2012 - Lac Inle

Journée entièrement consacrée à la **découverte du Lac Inlé**. 07h00 Lever, petit déjeuner à l'hôtel

08h00 Départ pour la visite du lac en Sampan. **Promenade en pirogues à moteur** (5 ou 6 personnes par bateau) pour la découverte des **merveilleux villages lacustres Inthas**, de leurs **jardins et marchés flottants** (le marché flottant Ywama a lieu tous les 5 jours, mais des vendeurs sont là quotidiennement),

qui font tout le charme du Lac Inlé. Nous découvrons le style unique des pêcheurs d'Inlé qui rament debout en enroulant une jambe autour d'une pagaie tout en tenant leur piège à poisson en vannerie.

Visite d'un atelier de fabrication d'ombrelles et papier : achat d'une ombrelle et de papier, visite

d'un **marché**, très pittoresque avec les «dames en noir». Quelques achats, j'ai se cogne ., visite d'un **atelier d'argent**. **Déjeuner au restaurant Inthar Lay**, visite d'un **atelier de tissage**

Visite de la **Pagode Phaung Daw Oo** et du bateau restauré, visite du **Monastère des «Moines dresseurs de chats»**.

Retour à l'hôtel, accueil en musique birmane, wifi et diner (bon) à l'hôtel.

Mardi 27 novembre 2012 - Lac Inle - Sagar - Lac Inle

07h00 Lever, petit déjeuner à l'hôtel, 08h00 départ en pirogues pour Sagar (1h30 de trajet)

Excursion en bateau privé jusqu'à Sagar situé à l'extrême Sud du lac dans sa partie la plus étranglée, **découverte de villages sur pilotis jusqu'alors inaccessibles**, et en bordure du lac un site archéologique oublié, des centaines de pagodes de style Shan du 15^{ème} siècle éparpillées au bord de l'eau. Visite à Sagar d'une vieille et belle pagode. Visite du dispensaire et don de médicaments, déjeuner au Golden Island Cottages Restaurant House. Bon. **Visite du temple de Shwe Nyaung** Datant du XIX siècle, les fenêtres ovales s'ouvrent sur des façades de teck. Le contraste est saisissant entre les teintes feutrées du teck patiné, des bouddhas recouverts de laque, et les effets de lumières qui jouent sur la pagode adjacente, dont les murs sont couverts de mosaïques de bris de verre coloré et de fragment de miroirs. Visite d'une fabrique de tabac. Retour à notre nouvel hôtel du même groupe que le premier. Gigi se fait faire un très bon massage. J'ai et Philippe s'offrent un whisky local. Diner avec spectacle de danse traditionnelles Shan

Hotel Golden Island Cottage, Nampan Village Inle Lake, Nyaungshwe Township: Southern Shan State, Myanmar, Tel. 95 81 209 390, Fax 95 81 209 552, www.gicmyanmar.com

Mercredi 28 novembre 2012 - Lac Inle - Heho - Yangon

06h00 Lever et petit déjeuner, 07h00 Départ pour l'aéroport en sampan (1h), arrivée au débarcadère

Visite du temple Shwe Yan Pyay aux fenêtres ovales, départ pour l'aéroport de Heho (1h). Aéroport folklorique, vol Myanmar Airlines en ATR.. Arrivée à Yangon, déjeuner (très bon) au Green Elephant.

15h00 Marché Bogyoke fermé (fête de la lumière), visite de la pagode Shwedagon en individuel, on se retrouve à 17h00

Visite de la fameuse Pagode Shwedagon et son gigantesque stupa doré (près de 100 mètres de haut).
«Un mystère doré... une superbe merveille étincelante.», telle la décrivait Kipling. Tantôt tranquille et invitant à la contemplation, parfois bruyant et coloré, le «Dragon d'Or», joyau du Myanmar, ne manque jamais d'ensorceler le visiteur. A 18h00, on profite des belles illuminations
19h30 Très bon Dîner spectacle au **Mingalar hall** accompagné de spectacle de danses traditionnelles.
Retour à l'hôtel

Hotel Yangon, 91/93 Corner of Pyay Road and Kabar Aye Pagoda Road, 8th Mile Junction, Mayangone Toenship, Yangon, Myanmar, Tel. 95 1 667708, 667688, Fax 95 1 667 752, www.hotel-yangon.net

Jeudi 29 novembre 2012 - Yangon - Bangkok - Doha

06h30 Lever, petit déjeuner, 08h00 Départ pour l'aéroport de Yangon. Check-in laborieux pour les 3 trajets.

10h45 Départ Bangkok Aitways, 12h40 Arrivée à Bangkok après un bon déjeuner dans l'avion, transit très long à l'aéroport de Bangkok Terminal E 11. 20h35 Départ Qatar pour Doha. Bon vol, arrivée on time, attente 1h à Doha retard de l'avion

Vendredi 30 novembre 2012 - Doha - Milano - Nice

06h00 Arrivée Milano Malpensa, 07h50 Arrivée Nice, Taxi. On retire les bagages chez Philippe, retour à Fréjus