

Guatemala - Honduras - 6 - 17 mars 2014

Jeudi 6 mars 2013 - Nice - Madrid - Guatemala City

04.15 Lever, départ en taxi pour l'aéroport

05.00 Retrouvailles des 24 participants, formalités d'embarquement

07.10 Départ vol IB8753 pour Madrid, petit déjeuner payant

09.05 Arrivée à Madrid, transfert au terminal 4S

11.40 Départ vol IB6341 Madrid – Guatemala, pas d'écran individuel, repas médiocres, vol très long

16.30 Arrivée à Guatemala City, accueil par Santiago et bus jusqu'à l'hôtel Crown Plaza. L'hôtel est situé près de l'aéroport. Piscine pour certains. Dîner à l'hôtel (bon, 4.8) et nuit, orage durant la nuit.

CROWNE PLAZA Avenida Las Americas 9-08, Guatemala City 01013, Guatemala Tél. : 00 502 2 422 5000-00 502 2 422 50 50 / Fax : 00 502 2 422 50 07 www.crowneplaza.com

Vendredi 7 mars 2014 - Guatemala City - Biotopo del Quetzal

06.00Lever, 07.00 Petit déjeuner

08.45 Départ pour la visite du Museo Nacional de Arqueología y Etnología.

Il recèle de magnifiques pièces datant de la période précolombienne, le plaçant parmi les plus riches du genre.

Interruption de la visite suite à une panne de courant électrique. On décide d'aller dans une banque pour changer l'argent. On n'accepte ici que les Quetzal ou les dollars et toutes les banques ne changent pas les Euros. Change laborieux à la banque BAM (1h00): taux 100EUR = 1'005 Quetzal. Je change 300 EUR, ce qui se révélera suffisant.

12.00 Très bon repas de grillades argentines Del Tingo A l Tango: buffet d'entrées et grillades

14.30 Retour au musée et continuation de la visite: intéressant

16.00 Départ en bus pour Coban avec une traversée laborieuse de la ville de Guatemala.

Arrêt pour examiner une pente d'obsidienne sur le bord de la route. Problème de clim dans le bus: il fait très froid à l'arrière du bus

19.30 Arrivée à la Posada del Quetzal: résidence avec des bungalows. Le nôtre a 3 chambres avec 4 lits.

Malheureusement, il fait un peu froid et humide. Bon dîner (Kakit, soupe, dinde, patates douces, riz, dessert. Marie-Christine donne des anti-inflammatoires à jp, siefe, strefen. 21.30 Bonne nuit

POSADA MONTANA DEL QUETZAL Km. 156 Carretera a Coban, A.V., Guatemala Tél. : 00 502 7823-9636 / 5800-0454 www.hposadaquetzal.com

Samedi 8 mars 2014 - Coban - Tikal

06.15 Réveil, bon petit déjeuner

08.15 Départ, visite du Biotope del Quetzal, parcours long (2h). Belle promenade:

11.00 Départ pour Candelaria, déjeuner à Candelaria, de nouveau Kakit, cérémonie dans une grotte de Candelaria avec un chamane (décès d'un membre du village)

16.00 Départ pour Tikal. Long voyage. Jp malade, Gigi aussi ...2 arrêts

21.00 Arrivée à Tikal au Jungle Lodge, wifi. Bel hôtel avec des bungalows (sans sièges). Le courant n'est actif qu'à certains horaires ..., Bon dîner: bœuf avec légumes, bonne nuit

JUNGLE LODGE Tikal National Park, Guatemala Tél. : 502 7861 0447 www.junglelodgetikal.com

Dimanche 9 mars 2014 - Tikal

05.15 Lever, 05.45 Ascension du temple 4 de Tikal, malheureusement nous ne verrons pas le lever du soleil (temps couvert). Visite à pied de la forêt de Peten, retour à l'hôtel pour le petit déjeuner (nous retrouvons Francis)

09.30 Départ pour une re-visite du site et promenade dans la forêt mystérieuse de PETEN. Joyau de la civilisation **maya**, ce site en plein cœur de la jungle est enchanteur. La **forêt de Peten** est la dernière «

forteresse » verte de l'Amérique Centrale. Elle abrite un nombre étonnant d'espèces animales et végétales. Les puissantes odeurs végétales, le calme ambiant et la perception de la vie animale confèrent à ce lieu une atmosphère indicible.

Tikal connu son apogée au VI^{ème} siècle, ce fut probablement le plus grand centre cérémoniel maya. Subitement délaissé et abandonné, les raisons de son effondrement demeurent encore inconnues. Le centre de la cité occupe environ 16 km² avec plus de 3 000 édifices. Les temples pyramide sont gigantesques, ce sont les plus hauts du monde maya (le temple IV s'élève à 64 mètres) ils percent la canopée pour dominer la forêt et les ruines.

Jp et gigi vont seulement jusqu'à la Grande Place et ensuite laisse le groupe et retourne tranquillement à l'hôtel. Repos. Chargement des batteries (courant à 13h00). Jp commence le traitement des antibiotiques. On retrouve le groupe au restaurant en plein air «Al Meso» . Bon: soupe, côtes de porc, bananes frites. Sieste et piscine pour Gigi, moustiques...

20.00 Diner

JUNGLE LODGE Tikal National Park, Guatemala Tél. : 502 7861 0447 www.junglelodgetikal.com

Lundi 10 mars 2014 - Tikal - Rio Dulce - Livingstone

06.15 Lever, 07.45 Départ pour Rio Dulce, 11.00 Arrêt San Luis

13.00 Arrivée à Rio Dulce.

Embarquement sur des bateaux a moteur pour excursion sur le fleuve. On emporte des sacs avec des affaires de rechange pour Livingston. Rio Dulce, rivière située dans le département d'Izabal est réputée par ses écosystèmes aquatiques et par ses mangroves. C'est le principal habitat du lamantin et du crocodile d'espèce actus. C'est aussi le refuge de nombreux oiseaux de mer. Le Rio Dulce est aussi connu pour son château «**San Felipe**» qui a été construit par les conquistadores pour protéger leur territoire des navires des pirates, il servit ensuite de prison. Il a été détruit et reconstruit plusieurs fois, son style est donc un mélange de différentes époques. Tour en bateau autour du fort San Felipe. Déjeuner au restaurant Linda. Bon . Soupe avec poissons et fruits de mer.

14.00 Départ en bateau, très agréable. Arrêt pour la visite de l'**Association Maya d'Ak'Tenamit** (ONG guatémaltèque), fondée en 1992, dont le principal objectif est d'assurer le développement durable d'une trentaine des villages Maya). C'est aussi l'un des très rares sites d'écotourisme communautaire certifié par «Green Deal» au Guatemala, ce qui est la garantie d'un impact minimal sur l'environnement.

Intéressant. Continuation du tour en bateau jusqu'à Livingstone. Au bord des caraïbes, ce village coupé du reste du pays (il n'est accessible qu'en bateau) garantit le dépaysement. Ses rues bordées de petits commerces pittoresques, ses maisons colorées et sa population essentiellement composée de noirs lui confèrent une ambiance décontractée et nonchalante. C'est un lieu en décalage avec le reste du pays.

18.00 Arrivée à l'hôtel Caribe à Livingstone. Très bel hôtel. Piscine pour certains. Tour de ville pour d'autres (gigi). Jp repos

19.00 Spectacle de danses folkloriques Garifuna puis diner (crevettes). Bon. Daiqiri offert dans une boîte voisine, bonne musique

VILLA CARIBE Calle Principal, Barrio el Centro, Livingston, Izabal, Guatemala Tél. : 00 502 7947 0615/79470072

[www, villasdeguatemala.com](http://www.villasdeguatemala.com)

Mardi 11 mars 2014 - Livingstone - Quiriga - Copan

06.00 Lever, Très bon petit-déjeuner. Tour de ville individuel..

07.45 Départ en bateau pour Puerto Barrios. Environ 30 minutes de bateau. On retrouve le bus.

08.30 Départ pour Quiriga

10.00 Arrivée à Quiriga

Quiriga fut conquise et demeura sous le contrôle de Copan jusqu'en 738. Date à laquelle sous le règne de Ciel Cauac elle regagna son indépendance en capturant, et peut-être tuant, le roi de Copan, «18 Lapin». Pour commémorer son triomphe, il fit ériger à Quirigua les plus hautes stèles de la région.

VISITE de QUIRIGUA Les stèles géantes.

Dans un cadre de verdure remarquable, cet ensemble de stèles bien qu'ayant des caractéristiques communes avec celles de Copan sont plus géométriques et de styles moins fouillés. Aucune partie de la stèle n'est laissée sans sculptures, la plupart nous présentent de hauts dignitaires en costumes d'apparat avec volumineuses et riches coiffes. **L'Acropole**, elle présente de nombreuses sculptures zoomorphes.

Belle visite

13.00 Arrivée au restaurant Valle Dorado, très bon repas avec steak grillé, préparation des formulaires pour le passage de la frontière, 14.40 départ pour l'Honduras

17.30 Arrivée à l'hôtel Clarion, bel hôtel, apéritif et très bon diner

Clarion Copan Ruinas Half a block north of Central Park Copán Ruinas, Honduras Tél. : 00 504 26514059

www.laposadacopan.com

Mercredi 12 mars 2014 - Copan - Antigua

06.15 Lever, 07.45 Départ pour le site de Copan

08.00 Début de la visite avec un très bon guide du Honduras. C'est l'un des plus beaux sites mayas. Sa réputation vient essentiellement de la beauté et de la finesse de ses 38 stèles d'époque classique magnifiquement ciselées.

LES STELES DE LA GRANDE PLACE - Autrement nommées par les anciens les «arbres de pierre», hautes de 3 ou 4 mètres, ces stèles, sculptées dans la roche volcanique, représentent sur une face les anciens gouverneurs de Copan tandis que l'autre face est la plupart du temps réservée aux inscriptions hiéroglyphes.

LE JEU DE BALLE - Il est par sa taille le deuxième plus grand terrain de jeu de pelote d'Amérique Centrale après celui de Chichen Itza (Yucatan).

L'ESCALIER DES HIEROGLYPHES- A l'origine haut de 63 marches décorées de 2500 hiéroglyphes. Même si aujourd'hui il est en partie détruit, il ne reste que les 13 premières marches, il est unique en son genre.

11.15 Fin de la visite du site et visite du village de Copan Ruinas. Restaurant Llama del Bosque, bon Achat de pastilles pour la gorge

13.40 Retour vers Antigua, passage de la frontière el Florido.

20.00 Arrivée à Antigua. Hotel Soleil. Très bon hôtel, chambres spacieuses, wifi, bon diner, nuit

Hotel Soleil, 9 Calle Poniente | Carretera a Ciudad Vieja, Antigua, Guatemala, 502 7879-4444 ext. 4425/4466, www.hotelessoleilguatemala.com

Jeu 13 mars 2014 - Antigua - Chichicastenango - Panajachel

06.00 Lever, petit déjeuner

07.30 Départ vers **CHICHICASTENANGO** (environ 3h30 de route). C'est le village le plus célèbre d'Amérique centrale, son site particulièrement typique et la beauté des costumes de ses habitants ont fait sa réputation.

10.30 Arrivée au **marché de Chichicastenango**, tour du marché, très coloré

Promenade pour rejoindre le site sacré des Mayas Quiche, **PASCUAL ABAJ** où nous assistons à une cérémonie

Visite de l'église de Santo Tomas.

Sa façade, d'une belle simplicité, est précédée d'un grand escalier au pied duquel les paysans vendent pour les offrandes, fleurs et bâtonnets de Copals (encens). A son sommet les chefs de prières «Les Chuchqajaus» balancent leurs encensoirs tout en récitant leurs incantations. Visite du **cimetière de CHICHICASTENANGO**. En contrebas de la colline, avec ses tombes de toutes les couleurs, ce cimetière

surprend par son originalité, On y croise des indiens parlant à leurs morts. Promenade pour rejoindre le site sacré des Mayas Quiche, **PASCUAL ABAJ** où nous assistons à une cérémonie. Retour et bon déjeuner au restaurant San Tomas (buffet). Re-visite du marché de Chichicastenango. Place avec petite église. Achat de CD avec fanfares mortuaires.

15.30 Départ pour Panajachel

17.30 Arrivée au Jardines del Lago à Panajachel, bel hôtel, wifi, tour de ville à pieds, bon diner à l'hôtel. moretti avec Philippe et Giusi

Jardines del Lago Calle monterrey, Panajachel solota, Guatemala Tél: (502) 7762 6114/15

www.iardinesdellago.com

Vendredi 14 mars 2014 - Panajachel - Solola - San Francisco el Alto

06.15 Lever, petit déjeuner

07.00 Départ vers les villages traditionnels des Hautes terres du Guatemala

07.30 Magnifique marché de **SOLOLA**, marché authentique, carrefour des produits agricoles entre les terres basses et les hautes terres.

09.30 Continuation vers le marché de **San Francisco el alto**.

11.00 Visite du marché de **San Francisco el alto**. Ce marché est reconnu pour être un des plus grands marché de la région. Marché pittoresque d'animaux, achat d'épices

13.00 Bon déjeuner près de Quetzaltenango.

Continuation vers **San Andres de Xecul** : L'église de San Andres Xecul est remarquable par sa façade baroque et sa couleur reproduisant le concept des huipils locales. Le village est spécialisé pour la teinture des tissages. Poste sans timbres *Correo seguro ...*)

17.00 Retour à Panajachel

19.45 Rendez-vous pour restaurant Mocando avec musique locale. Retour en TuK-TuK. Gigi perd son foulard ..

Jardines del Lago, Calle monterrey, Panajachel solota, Guatemala Tél: (502) 7762 6114/15

www.iardinesdellago.com

Samedi 15 mars 2014 - Lac Atitlan - Panajachel - Antigua

05.45 Lever, petit déjeuner

07.15 Départ pour une promenade en bateau sur le lac de Atitlan. Considéré comme l'un des plus beaux lacs du monde, Atitlan est situé au cœur d'un décor naturel majestueux dominé par trois volcans. Il est entouré de trois volcans parfaitement coniques éteints depuis le XV^{ème} siècle : le San Pedro, le Toliman et l'Atitlan. Ce site a la réputation d'être l'un des plus beaux lacs du monde. Sur ses rives, sont installées une douzaine de localités.

San Antonio Palopo. Petit village Kaqchikel essentiellement agricole, ses champs d'oignons en terrasses surplombant le lac sont remarquables. 09.20 Retour à l'hôtel. Gigi retrouve son foulard. Départ pour Antigua. Déjeuner typique dans une maison particulière de Ciudad Vieja. Animation musicale, dégustation de rhum et des joueurs de Marimba (xylophone). Bon et agréable

Visite d'Antigua. C'est l'une des plus belles villes d'Amérique latine. Elle est située dans un décor magnifique dominé par les volcans Fuego, Agua et Acatenango, culminant tous trois à plus de 3 700 mètres. C'est une cité agréable où l'on cultive l'art de vivre et un harmonieux ensemble architectural composé d'anciennes demeures avec leurs balcons aux grilles de fer forgé, des rues pavées, de nombreuses églises coloniales. Elle fut, jusqu'en 1773, la capitale du royaume guatémaltèque de l'époque sous le nom de Santiago de los Caballeros de Goathemala.

Visite de la Cathédrale. Sa construction a débuté au XV^{rac} siècle et s'est poursuivie au fil des ans pour pallier aux dégâts causés par les tremblements de terre et autres cataclysmes. Sa façade régulièrement restaurée conserve les traces d'une architecture luxuriante. Visite de la Plaza des Armas. Visite d'une

fabrique de Jade, achat de 2 colliers. Visite à pieds des rue sans voiture. Retour à pieds à l'hôtel, piscine pour gigi

20.00 Repas à l'hôtel et nuit

Hotel Soleil, 9 Calle Poniente | Carretera a Ciudad Vieja, Antigua, Guatemala, 502 7879-4444 ext. 4425/4466, www.hotelessoleilguatemala.com

Dimanche 16 mars 2014 - Antigua - Guatemala City - Madrid

07.00 Lever, 08.30 Petit déjeuner,

10.00 Retrouvailles et chargement des bagages dans un autre bus

Départ vers le mirador situé sur l'une des collines surplombant la ville. Cocktail avec une magnifique vue sur la ville.

12.30 Bon repas, Départ pour l'aéroport de Guatemala City

14.30 Formalités d'embarquement

17.45 Envol de Guatemala City

18.30 Arrivée à Salvador, débarquement

19.55 Départ de Salvador pour Madrid. Vol Iberia (moyen), Repas et nuit à bord

Vol IB6342 - Guatemala - Madrid, départ 17h45 - Arrivée 13.25 (le jour suivant)

Lundi 17 mars 2014 - Madrid - Nice - Fréjus

Escale de 4h à Madrid, sandwich (pervers ..!)

17.30 Départ de Madrid

19.20 Arrivée à Nice

Vol IB8754 - Madrid - Nice, départ 17h30 - Arrivée 19.20

Taxi jusque chez Philippe. Retour à Fréjus. De mardi jusque Jeudi soir, jp se trouve très mal (gastro et grippe).

Vendredi 21 mars 2014 Retour à Brione