

## Dordogne - Périgord - 11 - 21 septembre 2009

Sur la route de Paris aux Pyrénées, à égale distance du pôle et de l'équateur, elle est traversée par la transeuropéenne et le 45ème parallèle. Elle bénéficie de par sa localisation, d'un climat particulièrement tempéré, qui en fait une région agréable à vivre en toutes saisons. Aux confins des zones océaniques, continentales et montagnardes, elle exprime sa diversité. « Il se peut que la France cesse d'exister mais le **Périgord** survivra, tout comme les rêves dont se nourrit l'âme humaine ». Cette phrase de l'écrivain américain Henry Miller résume à elle seul ce pays qui fut il y a 400 000 ans l'un des principaux refuges des hommes de l'Est de l'Europe fuyant l'ère glaciaire. Bordé par le Lot à l'Est et les vignobles de la Gironde dont Saint-Emilion à l'Ouest, le département est mondialement connu pour sa préhistoire et sa gastronomie. La Vallée de la Vézère entre Montignac et Limeuil, dont 15 sites sont inscrits au Patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco, fut habitée très tôt. Elle est jalonnée d'abris sous roches et de grottes creusés dans les calcaires par l'érosion : La Madeleine, La Roque Saint-Christophe, Cap Blanc, l'abri Pataud etc. Elle compte 15 sites et plus de 200 gisements répertoriés. Les grottes ornées, dont la plus illustre est la grotte de Lascaux qualifiée de « Chapelle Sixtine de la Préhistoire », sont les premiers signes de la vocation artistique et spirituelle de nos ancêtres... Administrativement, **la Dordogne** est un des cinq départements de la région Aquitaine, crée le 4 mars 1790. Le Chef-lieu du département est Périgueux et les sous-préfectures sont Bergerac, Nontron et Sarlat- la-Canéda. La Dordogne compte 557 communes. Avec 412 382 habitants (2009) pour 9 060 km<sup>2</sup>, la Dordogne compte 45 habitants au km<sup>2</sup>. On observe : 4 Arrondissements, 4 Circonscriptions législatives, 50 Cantons, 52 Intercommunalités et 557 Communes. C'est le troisième département français pour la superficie. Sa situation à l'extrême Nord-Est du Bassin Aquitain et aux confins du Limousin lui vaut d'apparaître comme un plan incliné du Nord-Est vers le Sud-Ouest, confirmé par la convergence du réseau hydrographique vers le Bordelais. L'altitude maximale est de 478 m sur les hauteurs de la forêt de Vieillecour; l'altitude minimale est de 16 m dans la vallée de la Dordogne. Les activités agricoles y sont variées. Au Nord domine l'élevage, tandis que dans le reste du département s'associent culture et élevage. Les céréales constituent la production dominante en superficie, tandis que le vin, les fraises et le tabac offrent aux producteurs des revenus bruts à l'hectare supérieurs à bien d'autres cultures. La région est également célèbre pour ses truffes, ses foies gras et ses noix en coques ou cerneaux.

### Vendredi 11 septembre 2009 - Brione - Thiers

8.45 Départ d'Avegno après avoir accompagné Este à l'asilo, via Centovalli, café à Iselle, Sion, Genève (essence au Grd Saconnex), Annecy, Chambéry, Lyon, Givors, St Etienne, Thiers

16.00 Arrivée au Campanile de Thiers, moyen

17.00 Visite de Thiers, rue Béranger, Place Pirou, vieille ville, vallée des usines, musée Marelle (Enfer),

20.00 Diner au restaurant Le Coûtelier, place du Palais: Farandole du jardin, Pièce de bœuf, Prunes

Gascogne, vin Boudes Auvergne, excellent

### Samedi 12 septembre 2009 - Thiers - Rocamadour

08.00 Départ de Thiers, autoroute jusqu'à Tulle, petit déjeuner, belle autoroute, belles forêts, peu de circulation, puis route normale jusque Beaulieu

11.30 Arrivée à Beaulieu s/Dordogne, visite de Beaulieu, lac, écluses, passerelle, départ direction Brétenoux

12.30 Château de Castelnaud, déjeuner au restaurant des Remparts, gigot, pizza, visite des remparts et de la collégiale

15.00 Carennac, visite du Prieuré et du musée (Fénelon), beau, café sur terrasse, Les Gluges, Belvédère de Colpeyre

Grottes de Lacave, trop tard pour visiter (17.30), Chateau de Thierne - hotel 4 \*\*\*\*, direction Rocamadour par Clavés

18.30 Rocamadour, impressionnant

Hôtel du Lion d'Or, Rocamadour, chambre convenable, visite de Rocamadour, montée à pied au château, belvédère

20.30 Dîner au restaurant du Lion d'Or très copieux: confit de canard, pièce de boeuf, salade de noix et pièce de bœuf, vin Cahors, Roche de Pys bon, tour de ville nocturne

### **Dimanche 13 septembre 2009 - Rocamadour - Sarlat**

09.00 Petit déjeuner à l'hôtel, départ direction gouffre de Padirac, attente ½ h jusqu'à 11.00, visite guidée, tour en bateau, magnifique, durée 1.5 h

13.30 Saint Céré, déjeuner sur la place, salade de St Céré (Pèrigord), sieste dans la campagne, Loubresac, beau village

Souillac, marché brocante, café, château de Fénelon (de l'extérieur, fermé à 18.00 ...), Veyrignac, Carsac, Sarlat

18.30 Hôtel Les Couleuvrines à Sarlat, belle situation avec chambre avec vue sur la place

Visite de Sarlat – beau

20.30 Dîner au restaurant La Bedaine, foie gras, escargots, filet de boeuf pommes sarladaises, dessert au noix, salade tomates et noix, filet entrecôte, dessert au noix, vin Bergerac Chateau Court-Les-Muts 2003, excellent

### **Lundi 14 septembre 2009 - Sarlat - Le Bugue**

08.30 Petit déjeuner, achats à Sarlat, départ 10.00, Carsac, très belle église, Cingles de Montfort, château de Montfort, Cériac, Domme, visite, café

Magnifique point de vue, achats d'épées pour enfants, La Roche Gageac, belle vue, visite jusqu'à l'église (sans musée préhistorique)

Château de Castelnaud, visite du château, intéressant, bien entretenu, vaut la visite, snack sandwich

14.30 Château Frayrac (pas de visite possible), Château Les Milandes (de loin), Château Beynac, de l'extérieur, belle vue, Siibrac, rien de spécial, Cadouin, abbaye, 17.00 Le Bugue, (Vézère), Hôtel de Paris, niveau minimum

Promenade, apéro, Dîner chinois au restaurant Le Phau - bon

### **Mardi 15 septembre 2009 - Le Bugue - Bergerac**

09.00 Petit déjeuner à l'hôtel, marché de Bugue, temps couvert et froid, 10.30 départ pour Grotte du Grand Roc, départ 11.15, très joli et intéressant avec guide, tunnels, stalagmites, stalagtites, excentriques, vaut la peine, vue sur la Vézère, 12.00 Eysies de Tayac, musée de la préhistoire fermé!! (mardi)

La Roque St Christophe, Déjeuner, snack, Visite du site troglodytique – beau, Départ pour Limeuil, Trémolat (abbaye), Cingles de Trémolat – beau, Buffols s/Dordogne, route x cht de Lanquais fermée, Direction Bergerac

18.00 Arrivée Bergerac, hotel Verotel à 3 km de Bergerac, belle chambre, il pleut légèrement, brève visite du centre de Bergerac, achat vins Chateau Court-Les Muts, dîner au Restaurant La Bodega (bon): tapps, viande et dessert, Manzana

### **Mercredi 16 septembre 2009 - Bergerac - Périgueux**

09.00 Pluie, petit déjeuner à l'hôtel, 10.00 départ pour Périgueux par autoroute, le temps est devenu beau!!, Abbaye de Chancelade, visite église (suaire)

Agonac (église de l'extérieur), Château l'Evêque, détour pour aller au château de Puyguilhem – 12.30 fermé, visite de l'extérieur, jardins, beau château

Brantôme, déjeuner au bord de la Dronne (bon), visite de Brantôme, Abbaye, village – charmant, Bourdeilles, château – pas de visite, extérieur, Essence à Chancelade

17.30 Arrivée à Périgueux, Hotel des Barris, réservation erronée de leur part. Chb petite ...pas de plan de ville, service plutôt déficient

Office du Tourisme: plan de visite détaillé, visite de la ville intéressant – jusque 19.30

19.30 Restaurant Le Cercle: salade périgourdine, aiguillettes de canard, émincé de boeuf, feuilleté de figes, Sangria, Bergerac, Manzana, bon et ambiance intéressante

#### **Jeudi 17 septembre 2009 - Périgueux - Bordeaux**

09.00 Temps couvert, légère pluie, petit déjeuner à l'hôtel, pas de croissant...

10.00 départ de Périgueux direction Bordeaux, sortie 12 pour St Emilion. Beau village, très touristique, l'après-midi magnifique et chaud. Visite du village et traversée de vignes, 12.30 Arrivée Bordeaux, Hôtel Ibis Meriadek, parking Hôtel, chb convenable, internet Ok, déjeuner restaurant ½ italien: fusilli al salmone, steak, visite du vieux Bordeaux selon guide Michelin vert, Aquitaine, page 84. Belle ville. Ca. 2h de visite, rue St Catherine: Fnac, Xanaka , ecc

Apéro rue St Rémi, retour hôtel au tram, tentative de vol de mon appareil photo dans le tram, réservation hôtel à Arcachon, à pieds vers Rue St Rémi, restaurant Punjab (pakistanaise), bon sans plus, retour hôtel à pieds

#### **Vendredi 18 septembre 2009 - Bordeaux - Arcachon**

Il pleut fort et les prévisions sont mauvaises, départ pour Lacanau, arrivée ca. 12.00, il pleut légèrement, visite de la plage, café, départ pour Cap-Ferret

13.00 Cap-Ferret, déjeuner restaurant Le Mirador, soupe poissons, sôle, crème brûlée, frites et salade, vin Entre Deux-Mers. Le beau temps se lève.

Belle promenade sur la plage (marée basse), vue vers les dunes du Pyla, départ pour Arcachon via Ariés, 17.00 arrivée Ibis à La Teste de Buch

Dune de Pyla, montée sur la dune et promenade ca.4 km sur la dune, Très belle ambiance jusqu'à ca. 18.30, retour hôtel, douche et diner à Arcachon et

Restaurant Victoria à Arcachon, temps orageux, plateau écailler, Trilogie de poissons, dessert, côte de veau, bon vin rosé Provence Les Monastiers, Ott, Iزارra – excellent

#### **Samedi 19 septembre 2009 - Arcachon - Carcassone**

08.30 Il pleut fort et les prévisions sont mauvaises, 09.00 départ pour Carcassone, autoroute bloqué.

Sortie autoroute via Léognan, St Médart, le soleil se lève, 16.00 Arrivée Carcassone, Hotel Campanile ZI, départ pour cité médiévale, visite (gratuite – journée du patrimoine) avec guide audio. Beau et intéressant, fermeture château 18.00. Visite cité, ville nouvelle. Diner au restaurant Terminus. vin Malaperre, Izzara bon

#### **Dimanche 20 septembre 2009 - Carcassone - Fréjus**

09.00 Il pleut. Départ de Carcassone. Après ca. 50 Km, beau soleil,

12.45 après ca 420km, arrivée Fréjus. Marché. Promenade dans la base, bain près de Cuba Club . Eau sale (à cause des orages et inondations)

Diner en famille - Marie-Françoise et Raymond

#### **Lundi 21 septembre 2009 - Fréjus - Brione**

08.30 Beau temps, achats au Géant Casino,

11.00 départ pour Brione

16.5 Arrivée Brione, tout Ok